

Федеральная служба по надзору
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

УТВЕРЖДАЮ

Заместитель руководителя

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Кушнарева Л.А. филиале



Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU710012 от 22.04.2015

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 554/2021 « 5 августа 2021 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

Основные (организованные) двухнедельное меню для воспитанников возрастной категории 7- 11 лет, 12 лет и старше государственного казенного общеобразовательного учреждения Краснодарского края специальной школы-интерната №1 г.Ейска (ГКОУ школа-интернат №1 г.Ейска)

Производство экспертизы начато: 05.08.2021г 9-00ч.

Производство экспертизы окончено: 05.08.2021г. 14-00ч.

1.Основание: заявление директора ГКОУ школа – интернат №1 г.Ейска Т.И.Самохиной №318/307/ОИ от 30.07.2021г.

2.Заявитель: ГКОУ школа – интернат №1 г.Ейска

Юридический адрес: : Российская Федерация, 353688, Краснодарский край, Ейский район, г. Ейск, улица Коммунистическая,65.

ИНН 2306021185

ОГРН 1022301123811

фактический адрес: Российская Федерация, 353688, Краснодарский край, Ейский район, г. Ейск, улица Коммунистическая,65.

3.Разработчик: ГКОУ школа – интернат №1 г.Ейска

Юридический адрес: Российская Федерация, 353688, Краснодарский край, Ейский район, г. Ейск, улица Коммунистическая,65.

Фактический адрес: Российская Федерация, 353688, Краснодарский край, Ейский район, г. Ейск, улица Коммунистическая,65.

4.Цель экспертизы: на соответствие требованиям:

СанПиН 2.3/2.4.3590–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

5.Перечень рассмотренных материалов:

- основное (организованное) двухнедельное меню для воспитанников 7- 11 лет;
 - основное (организованное) двухнедельное меню для воспитанников 12 лет и старше;
 - устав №1822 от 17.08.2017г.
 - копия свидетельства о постановке на учет российской организации в налоговом органе
- ИНН 2306021185 ОГРН 1022301123811

Продолжение: 2,3,4 000283
Страницы №

Филиал
ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»
Ейский
353684 ул.К.Либкнехта, 285, г. Ейск Краснодарского кр.

тел./факс (86132) 2-78-96. e-mail: fguz-eisk@mail.ru

Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах)
 приложение №9 таблица 1

Название блюда	Масса порций фактически по меню		Масса порции нормируемая	
	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	160-260	210-300	150-200	200-250
Напитки (чай, какао, сок, компот, кисель, напиток кофейный, молоко, кефир)	200	200	180-200	180-200
Закуски (холодное блюдо), (салат, овощи и т.п.)	60-80	100	60-100	100-150
Первое блюдо	200-220	250-280	200-250	250-300
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90-140	100-150	90-120	100-120
Гарнир	150	180	150-200	180-230
Фрукты	180	180	100	100

Суммарный объем блюд по приемам пищи (в граммах-не менее)
 приложение №9 таблица 3

Показатели	Средние фактические показатели		Нормируемые показатели	
	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше
Завтрак	535	585	500	550
2 завтрак	297	279	200	200
Обед	870	944	700	800
Полдник	359	359	300	350
Ужин	606	703	500	600
2 ужин	200	200	200	200

Потребность в пищевых веществах, витаминах, энергии
 (среднесуточные) приложение №10 таблица 1

Показатели	Средние фактические показатели		Нормируемые показатели	
	7-11 лет	12лет и старше	7-11 лет	12лет и старше
белки	103,38	121,76	77	90
жиры	103,57	118,7	79	92
углеводы	348,01	418,51	335	383
энергет.ценность	2763	3268	2350	2720
Витамин С	62	75	60	70
витамин В1	1,2	1,6	1,2	1,6
витамин В2	1,5	1,6	1,4	1,6
Витамин А	712	910	700	900
Витамин Д	14	15	10	10
кальций	1125	1200	1100	1200
фосфор	1200	1202	1100	1200
магний	260	316	250	300

Ейский

353684 ул.К.Либкнехта, 285, г.Ейск Краснодарского кр.

тел./факс (86132) 2-78-96 e-mail: fguz-eisk@mail.ru

филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

6. Санитарно-эпидемиологическая оценка:

Представленные основные (организованные) двухнедельное меню для организации питания детей возрастной категории 7- 11 лет, 12 лет и старше разработаны ГКОУ школа – интернат №1 г.Ейска на основании следующей документации:

сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации (изд. 5-е с дополнениями ООО Уральский региональный центр питания 2013г);

СанПиН 2.3/2.4.3590–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
методические рекомендации №2.4.0178-20 «Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций».

Примерные цикличные меню составлены на две недели по форме рекомендованной приложением 8 СанПиН 2.3/2.4.3590–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». В меню внесены сведения о массе порций, соотношении пищевых веществ, энергетической ценности блюд, номер рецептуры. В рационе питания оптимальное соотношение пищевых веществ: белков, жиров, и углеводов составляет 1:1:4.

Учтено рациональное распределение энергетической ценности по приемам пищи. При организации шестirazового питания калорийность в процентном отношении составила: завтрак- 20,9%, 2 завтрак- 13,5 - 15%, обед -27-30%, полдник -12%, ужин-20-22%, 2 ужин - 4% (приложение 10 таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590–20). Допускается отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах ± 5 (п.8.1.2.3 СанПиН 2.3/2.4.3590–20) Интервалы между приемами пищи не превышают 3,5-4 часов.

Технологические карты составлены на каждое кулинарное изделие, соблюден принцип щадящего питания, используется способ приготовления блюд на пару, варки, тушения, запекания. В меню не допускается повтор блюд в течении дня и двух последующих.

В меню отсутствуют запрещенные блюда, и пищевые продукты (приложением 5 СанПиН 2.3/2.4.3590–20).

Завтрак состоит из закуски, второго горячего блюда, горячего напитка.
2 завтрак состоит из бутербродов, изделий из творога, булочных или кондитерских изделий, горячих напитков или соков.

Обед включает в себя: закуску (салаты из свежих и соленых овощей и натуральные овощи), горячее первое и вторые блюда и напитки (компоты из свежих и сухофрукты, фруктовые кисели, соки).

Полдник включает: напитки, изделия из творога, булочные или кондитерские изделия, фрукты.

Ужин включает рыбные, мясные, овощные, крупяные блюда, горячие напитки.

Второй ужин: кисломолочные продукты.

Ейский

железо	13	20	12	18
калий	1120	1209	1110	1200
йод	0,1	0,1	0,1	0,1
селен	0,03	0,05	0,03	0,05
фтор	3,1	4,2	3,0	4,0

Вывод: представленные основные (организованные) двухнедельные меню для воспитанников возрастной категории 7- 11 лет, 12 лет и старше государственного казенного общеобразовательного учреждения Краснодарского края специальной школы-интерната №1 г. Ейска

соответствует требованиям:
СанПиН 2.3/2.4.3590–20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

Врач по общей гигиене

С.Е.Литвинцев

Ейский